

Gode råd til kommunikasjon ved bruk av munnbind

Munnbind gir de med nedsatt hørsel ekstra store utfordringer.



Vær oppmerksom

Hvis personen du snakker med ikke forstår, omformuler setningen istedenfor å gjenta.



Vær tålmodig

Munnbind umuliggjør munnavlesing og demper lyden. Vær tålmodig med din samtalepartner.



Bruk andre kommunikasjonsformer

Kommuniser via papir og blyant eller bruk Siri hvis du har iPhone/iPad.



Vær bevisst avstandens betydning

Når avstanden mellom to personer økes, faller lydnivået og visuelle signaler er vanskeligere å se.



Vær synlig

Før samtaler ansikt til ansikt. Prat ikke på vei bort fra personen eller med bortvendt ansikt.



Vær klar og tydelig

Snakk høyt, men rop ikke. Fokuser på å snakke langsomt og tydelig.



Sjekk at du er forstått

Spør om personen har forstått din beskjed.



Fjern bakgrunnsstøy

Reduser støy fra omgivelsene eller flytt samtalen til et rolig sted hvis mulig.



Hjelp til med samtalen

Tilby deg å bli med for å hjelpe til og lytte, når en person med nedsatt hørsel skal til samtale eller undersøkelse et sted hvor det benyttes munnbind.



Bruk skrivetolk

I noen situasjoner kan det være en god ide å bestille en skrivetolk, som direktetekster det som blir sagt til for eksempel en iPad.

Kilde: Høreforeningen, Danmark